D-Diet

Überblick der Dialyse-Diät

HILFE

Einführung

Die Anwendung fungiert als kontinuierliche Übersicht über die Aufnahme von Flüssigkeiten und Mineralstoffen, um dialysepflichtigen Patienten das Folgen ihrer verordneten Diät und Flüssigkeitsaufnahme zu erleichtern.

Sie werden ständig im Blick haben, was Sie sich bis zu Ihrer nächsten Dialyse noch leisten können zu essen und zu trinken.

Das System funktioniert so, dass der Benutzer seine gesamte Nahrungsaufnahme und Getränke in die Anwendung eingibt. Das bedeutet, dass der Benutzer jedes Mal, wenn er etwas isst oder trinkt, es in das System eingibt, indem er jedes Element (Nahrung oder Getränk) in der Datenbank sucht und bestätigt. Nachdem der Benutzer das Element aus der Liste ausgewählt hat, berechnet die Anwendung automatisch das Volumen der Flüssigkeiten sowie die Menge an Kalium und Phosphor sowohl in Nahrung als auch in Getränken. Alle Aufnahmewerte werden kontinuierlich addiert und in übersichtlichen Diagrammen kontinuierlich angezeigt. Jedes Diagramm zeigt optimale Werte (grüne Farbe) an, die die empfohlene Aufnahme zwischen zwei Dialysesitzungen widerspiegeln. Werte über dem optimalen Grenzwert werden in roter Farbe angezeigt. Der maximale Wert des Diagramms darf keinesfalls überschritten werden. Die Diagramme zeigen die Werte kontinuierlich vom Ende der letzten Dialysesitzung (bei der das Dialysegerät überschüssiges Kalium und Phosphor aus dem Blut des Patienten filtert und die Flüssigkeitsmenge im Körper durch Ultrafiltration senkt) bis zum Beginn der nächsten Dialysesitzung (wie im Profil festgelegt). Während der Dialyse sind die Diagramme und Eingaben zur Aufnahme nicht zugänglich. Nach Abschluss der Dialyse werden die Diagramme zurückgesetzt und beginnen erneut von vorne zu messen. Im Falle von Flüssigkeiten gibt der Benutzer sein neues Ausgangsgewicht nach der Dialyse ein (das erreicht wurde) und die Flüssigkeitsaufnahme wird dann von diesem Wert gemessen.

Die erweiterte Version der Anwendung ermöglicht es, die Lebensmitteldatenbank um weitere Elemente zu erweitern, und der Benutzer kann auch seine eigenen (regelmäßig verzehrten) Gerichte zusammenstellen, die aus mehreren Elementen aus der Datenbank bestehen und sie unter eigenen Namen für eine einfachere zukünftige Eingabe speichern.

Die oben genannten Fakten zeigen, dass ein korrekter Betrieb dieser Anwendung von der Disziplin jedes Benutzers abhängt und erfordert, dass der Benutzer wirklich alles eingibt, was er verzehrt. Die Datenbank ermöglicht auch die Offline-Suche nach den Werten von Kalium, Phosphor, Natrium und Wasser, die in jedem Element enthalten sind, um zu sehen, wie viel von jedem Stoff das Element enthält und ob es geeignet ist, in die eigene Ernährung aufgenommen zu werden. Alle eingegebenen Elemente können in der täglichen Liste angezeigt werden (auch für frühere Tage, nach Datum sortiert).

Die erweiterte Version bietet auch eine Historie der erreichten Werte und Statistiken, die die Tendenzen (Verbesserung oder Verschlechterung der Ergebnisse) zeigen. Ein Punkt am jeweiligen Datum zeigt an, an welchem Tag ein Verbrauchseintrag vorgenommen wurde.

Erklärung der Menüpunkte

DER VERZEHR:

Das Verzehrmenü umfasst 2 Registerkarten: Lebensmittel & Gerichte.

Die Registerkarte "Lebensmittel" enthält eine Tabelle zur Auswahl der verzehrten Lebensmittel/Getränke. Jede Zeile der Tabelle enthält ein Lebensmittel/Getränke-Symbol, den Namen des Elements, den Eingabemodus (Gewicht/Volumen) und ein Informations-Symbol.

Oben befinden sich ein Such-Symbol, ein Informations-Symbol und ein Filter-Symbol. Tippen Sie auf das Such-Symbol, um das Suchfeld zu öffnen, in dem Sie den Namen des Lebensmittels oder Getränks eingeben können. Bereits während des Schreibens beginnen die Einträge in der Tabelle entsprechend gefiltert zu werden. Tippen Sie auf das Informations-Symbol, um die Legende der verwendeten Farben anzuzeigen. Tippen Sie auf das Filter-Symbol, um die Einträge der Tabelle aufsteigend oder absteigend nach der Menge an Kalium und Phosphor zu sortieren.

Wenn Sie ein Element in der Tabelle nicht finden können, versuchen Sie, seinen modifizierten Namen einzugeben. Wenn das Element nicht in der Tabelle enthalten ist, wählen Sie ein Lebensmittel mit ähnlichem Charakter aus. Die Premium-Version ermöglicht das Hinzufügen neuer Elemente in die Verbrauchstabelle.

Premium: Unter den beiden Registerkarten auf dem Tab "Lebensmittel" finden Sie die Schaltfläche "Lebensmittel hinzufügen", um neue Elemente in die Tabelle einzugeben. Wenn Sie auf diese Schaltfläche tippen, wird ein Dialogfeld angezeigt, in dem Sie den Namen des Elements, den Typ (Lebensmittel/Getränk) und den Wert jedes enthaltenen Stoffes eingeben können.

Die Registerkarte "Gerichte" enthält eine Schaltfläche "Lebensmittel hinzufügen" zum Eingeben eines neuen benutzerdefinierten Gerichts sowie eine Liste der bisher erstellten Gerichte darunter. Durch Tippen auf die Schaltfläche wird ein Dialog zur Erstellung eines neuen Gerichts angezeigt. Hier können Sie nach jedem Element aus der Tabelle der Lebensmittel/Getränke suchen und dessen Menge im erstellten Gericht eingeben. Nachdem alle Zutaten eingegeben wurden, geben Sie den Namen des Gerichts ein und speichern es für die weitere Verwendung.

Am unteren Rand des Verzehrmenüs befindet sich eine Schaltfläche "Tägliche Liste". Tippen Sie auf die Schaltfläche, um die Liste anzuzeigen.

Tippen Sie auf das Tabellenelement, um das Eingabefeld anzuzeigen, das den Elementnamen, das Eingabedatum, das Mengeneingabefeld und eine Liste der überwachten Werte umgewandelt in die eingegebene Menge enthält. Das Feld enthält außerdem einen Umschalter für den Eingabemodus, um den Modus (Gewicht/Volumen) oder festgelegte Portionen (für bestimmte Elemente) auszuwählen.

Am Anfang ist es ratsam, jedes Element zu wiegen (oder im Falle von Flüssigkeiten ihr Volumen zu messen), aber nach einiger Zeit werden Sie die Zahlen schätzen können. Außerdem wiederholen sich die meisten Gerichte, was ihr nachträgliches Eingeben in das System erleichtert.

Tägliche Liste

Die Tägliche Liste enthält die verzehrten Elemente innerhalb des jeweiligen Tages (markiert durch einen Punkt im Kalender). Der angezeigte Tag kann durch Festlegen eines anderen Datums durch Tippen auf das Kalendersymbol geändert werden. Jedes gespeicherte Element kann geändert werden (durch Tippen auf das jeweilige Element und Ändern der eingegebenen Menge) oder entfernt werden (durch Tippen auf das Mülleimersymbol). Sie können auch neue (vergessene) Elemente hinzufügen, die dem angezeigten Tag hinzugefügt werden sollen: Wählen Sie den erforderlichen Tag und wählen Sie ein vergessenes Element aus der Haupttabelle aus. Nach dem Speichern des Elements wird es zur Liste des angezeigten Tages in der Täglichen Liste hinzugefügt.

Die Registerkarte "Gerichte" (Premium-Version) bietet die Möglichkeit, eigene Gerichte zu erstellen und zu speichern, die aus mehreren Elementen aus der Lebensmitteltabelle bestehen.

PROFIL:

ALLGEMEIN

DIALYSEDUARATION – Vorgeschriebene Dauer einer Dialysebehandlung (in Stunden und Minuten).

TROCKENGEWICHT – Ihr Trockengewicht in Kilogramm. Geben Sie hier Ihr Trockengewicht ein, wie es von Ihrem Arzt angegeben wurde. Im Falle einer Änderung geben Sie den neuen Wert ein. Ihr aktuelles Gewicht nach der Dialyse wird im Feld "Gewicht nach der Dialyse" eingetragen, das nach Abschluss jeder Dialyse erscheint.

GEWICHT NACH HD – Ihr (anfängliches) Gewicht nach der Hämodialyse in Kilogramm. Ideal ist es identisch mit dem vorgeschriebenen Trockengewicht, aber es kann in manchen Fällen abweichen. Der Unterschied zwischen diesem Gewicht und dem Trockengewicht wird als Ausgangspunkt für das Wasserdiagramm verwendet.

DIURESE – Ihre verbleibende Diurese (Menge an Urin in Millilitern pro 24 Stunden). Geben Sie null (0) ein, wenn Sie nicht mehr urinieren.

PHOSPHATBINDEREN – Geben Sie hier an, ob Sie Phosphatbinder einnehmen (z.B. Calciumcarbonat, Sevelamer usw.). Setzen Sie den Optionsbutton auf Ja, wenn Sie solche Medikamente einnehmen, andernfalls auf Nein.

DIALYSEPROGRAMM

Wenn Sie die Einstellungen Ihrer Dialysesitzungen ändern müssen, tippen Sie auf die entsprechende Einstellungsleiste (des jeweiligen Wochentags) und tippen Sie auf das Entfernen-Symbol, um es zu löschen. Legen Sie dann einen anderen Wochentag sowie Start- und Endzeiten fest, indem Sie die Einstellungsleiste verwenden, und das Speichern der neuen Daten ändert die Zeiten im Kalender. Wenn Sie nur eine einzelne Zeit ändern müssen und den Rest des Dialyseprogramms beibehalten möchten, tippen Sie auf den entsprechenden Tag im Kalender (auf sein Datum) und ändern Sie die Daten im Eingabefeld.

OPTIONEN:

SPRACHE – Einstellung der Anwendungssprache. Hier können Sie eine Sprache auswählen, die in dieser Anwendung verwendet wird. Sie können zwischen Tschechisch, Englisch, Deutsch, Französisch und Spanisch wählen. Die Standardsprache wird gemäß den Spracheinstellungen Ihres Smartphones festgelegt. Wenn Sie auch andere Sprachen nutzen möchten, ist es erforderlich, dass die erforderliche Sprache auf Ihrem Telefon installiert ist.

HILFE:

ÜBERSICHT – Eine Einführung in diese Anwendung, ihr System und die verwendeten medizinischen Werte.

HILFE – Eine Hilfe für diese Anwendung mit Erklärungen zu einzelnen Menüpunkten.

EINSTELLUNGSASSISTENT – Ein Assistent, der Sie durch die Ersteinrichtung der Anwendung führen wird.

HAFTUNGSAUSSCHLUSS – Ein Haftungsausschluss in Bezug auf die Haftung für mögliche Probleme im Zusammenhang mit der Verwendung dieser Anwendung.

AKTUALISIERUNGEN – Hier können Sie Änderungen ansehen, die in jedem neuen Aktualisierung enthalten sind.

DATENSCHUTZRICHTLINIE - Ein Link zur Webseite mit der Datenschutzrichtlinie für diese App.

INFO – Informationen über die Anwendung & Credits.